

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №37
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Санкт-Петербург, ул.Туркуд.16 литер А**

ПРИНЯТО

решением
Педагогического совета
ГБОУ школа-интернат № 37
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
(протокол № 4 от 24.03.2021)

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы-интерната № 37
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
_____ О.А. Орлова

(приказ № 17/1-ОД от 24.03.2021)

УЧТЕНО

**Мотивированного мнения
Совета обучающихся**
(протокол № 3 от 18.03.2021)

УЧТЕНО

**Мотивированного мнения
Совета родителей**
(протокол № 3 от 18.03.2021)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**Санкт – Петербург
2021**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, учащихся ГБОУ школы – интерната № 37 Фрунзенского района Санкт – Петербурга (далее – ГБОУ школа –интернат № 37) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные адаптированные общеобразовательные программы для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (умственная отсталость) начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9-х (1 варианта обучения), в 1-м (дополнительном) – 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды- четверти
Количество четвертей в учебном году – 4 (четыре)

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го (дополнительного) – 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 (дополнительных) – 11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1 (основном)–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м (дополнительном) классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в первую смену:

- 09.00 - 5-11 классы
- 09.30- 1 (дополнительные) – 4 классы

9.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго третьего урока –20 мин. (динамические перемены)

На основании Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» с целью минимизации контактов график перемен утверждается директором образовательного учреждения индивидуально для каждого класса .

3.5. Расписание звонков осуществляется в соответствии с графиком и утверждается директором ГБОУ школы – интерната № 37 Фрунзенского района Санкт – Петербурга

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х (дополнительном) – 1 классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам осуществляется для обучающихся не позднее 20.00

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по предмету «Технологии» в 5-11 классах возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР)

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены –10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Расписание занятий внеурочной деятельности утверждается директором ГБОУ школы – интерната № 3 Фрунзенского района Санкт – Петербурга.