ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

09.11.2026 1Пн

Согласовано Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	***Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком***	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/в-31
15/10/20	***Бутерброд с сыром и маслом сливочным***	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/в-10
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
140	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/в-14
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/в-69
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат из свеклы с огурцами солеными***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200	***Борщ с капустой и картофелем.***	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
90	***Котлеты из птицы.***	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	***Рис отварной***	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	***Хлеб школьный обогащенный.***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/в-114
	Итого за день	ЭЦ-1 293, Б-38, Ж-45, У/в-183

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

09.11.2026 1Пн

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
225	***Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком***	ЭЦ-278, Б-9, Ж-6, У/в-46
130	***Плоды или ягоды свежие (Яблоко)***	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
20/30	***Бутерброд с сыром***	ЭЦ-148, Б-8, Ж-8, У/в-12
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-547, Б-18, Ж-15, У/в-86
	Обед 5-11 класс	
100	***Огурец соленый.***	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	***Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.***	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	***Котлеты из птицы.***	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	***Рис отварной***	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	***Кисломолочный продукт 2,5%***	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	***Хлеб школьный обогащенный.***	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131
	Итого за день	ЭЦ-1 474, Б-50, Ж-47, У/в-217

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

09.11.2026 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Полдник 90-00 руб.	
95/5	***Омлет натуральный.***	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).***	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20
	Итого за день	ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Леонтьева Т.В.

Заведующий производством _____