ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

15.10.2026 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	*Пудинг из творога с яблоками*	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/10	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-56, У/в-12
20	*Пастила*	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	*Плов из птицы*	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	*Напиток лимонный*	ЭЦ-95, У/в-23
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131
	Итого за день	ЭЦ-1 188, Б-49, Ж-50, У/в-184

Генеральный директор _____ Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

15.10.2026 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	*Пудинг из творога с яблоками*	ЭЦ-418, Б-27, Ж-21, У/в-29
150/50/15	*Чай с молоком или сливками*	ЭЦ-81, Б-2, Ж-1, У/в-16
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-570, Б-29, Ж-23, У/в-60
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат витаминный (1 вариант)*	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10
250/10/10	*Бульон куриный с курой и гренками*	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4
280	*Плов из птицы*	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73
200	*Напиток лимонный*	ЭЦ-105, У/в-26
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-829, Б-30, Ж-38, У/в-152
	Итого за день	ЭЦ-1 399, Б-59, Ж-61, У/в-212

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

15.10.2026 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Полдник 90-00 руб.	
150	***Голубцы ленивые с морковью***	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27
	Итого за день	ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/в-27

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____