ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.10.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
150	***Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем***	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71
200	***Какао с молоком***	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
150	***Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)***	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107
	Обед 1-4 класс	
60	***Салат "Степной" из разных овощей***	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.***	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	***Котлета мясная***	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	***Пюре картофельное***	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	***Хлеб школьный обогащенный.***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109
	Итого за день	ЭЦ-1 410, Б-40, Ж-40, У/в-216

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.10.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
210	***Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем***	ЭЦ-607, Б-12, Ж-18, У/в-99
200	***Какао с молоком***	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
140	***Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)***	ЭЦ-53, Б-1, У/в-11
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-794, Б-16, Ж-21, У/в-134
	Обед 5-11 класс	
100	***Салат "Степной" из разных овощей.***	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.***	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	***Котлета мясная***	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	***Пюре картофельное***	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	***Хлеб школьный обогащенный.***	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-937, Б-32, Ж-31, У/в-126
	Итого за день	ЭЦ-1 731, Б-48, Ж-52, У/в-261

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

16.10.2026 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Полдник 90-00 руб.	
150/5	***Макароны, запеченные с сыром***	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/в-9
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24
	Итого за день	ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/в-24

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____