ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.10.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
160	*Макароны с сыром*	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/в-29
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
130	*Плоды или ягоды свежие (Груша)*	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/в-66
	Обед 1-4 класс	
60	*Винегрет овощной*	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
220	*Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.*	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/в-6
90	*Котлеты или биточки рыбные (паровые).*	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	*Рис отварной*	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	*Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)*	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/в-107
	Итого за день	ЭЦ-1 222, Б-38, Ж-41, У/в-173

Генеральный директор _____ Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.10.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
200	***Макароны с сыром***	ЭЦ-375, Б-9, Ж-21, У/в-36
185/15	***Чай с сахаром***	ЭЦ-60, У/в-15
130	***Плоды или ягоды свежие (Груша)***	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-546, Б-12, Ж-22, У/в-74
	Обед 5-11 класс	
100	***Винегрет овощной***	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	***Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.***	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	***Котлеты или биточки рыбные (паровые)***	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	***Рис отварной***	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	***Хлеб школьный обогащенный.***	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	***Батон нарезной обогащенный***	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-896, Б-33, Ж-30, У/в-123
	Итого за день	ЭЦ-1 442, Б-45, Ж-53, У/в-196

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.10.2026 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Полдник 90-00 руб.	
50/50	***Запеченная в тесте сосиска***	ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)***	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49
	Итого за день	ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49

Генеральный директор _____ Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____