ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.10.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**Школа №37**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 1-4 класс*** | |
| 160 | ***Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром*** | ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34 |
| 20 | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 200 | ***Кофейный напиток с молоком*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| 125 | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 1-4 класс** | ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72 |
| | ***Обед 1-4 класс*** | |
| 60 | ***Салат из белокочанной капусты с изюмом.*** | ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 200/10 | ***Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками*** | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| 90 | ***Котлеты из птицы.*** | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| 150 | ***Пюре картофельное*** | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | ***Компот из апельсинов или мандаринов*** | ЭЦ-43, У/в-10 |
| 40 | ***Хлеб школьный обогащенный.*** | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 1-4 класс** | ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-1 253, Б-40, Ж-42, У/в-177 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.10.2026 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**Школа №37**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| ***205*** | ***Каша жидкая молочная (пшенная) с маслом сливочным и сахаром*** | ЭЦ-303, Б-7, Ж-11, У/в-44 |
| ***20*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| ***200*** | ***Кофейный напиток с молоком*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| ***125*** | ***Кисломолочный продукт 2,5%*** | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 5-11 классы** | ЭЦ-554, Б-16, Ж-17, У/в-82 |
| | ***Обед 5-11 класс*** | |
| ***100*** | ***Салат из белокочанной капусты с изюмом*** | ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| ***250/10*** | ***Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками*** | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28 |
| ***100*** | ***Котлеты из птицы.*** | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| ***180*** | ***Пюре картофельное*** | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| ***200*** | ***Компот из апельсинов или мандаринов*** | ЭЦ-43, У/в-10 . |
| ***50*** | ***Хлеб школьный обогащенный.*** | ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22 |
| ***40*** | ***Батон нарезной обогащенный*** | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| | **Итого за Обед 5-11 класс** | ЭЦ-928, Б-30, Ж-34, У/в-127 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-1 482, Б-46, Ж-51, У/в-209 |

Генеральный директор _____ Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**20.10.2026** 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**Школа №37**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Полдник 90-00 руб.*** | |
| ***150*** | ***Запеканка картофельная с мясом*** | ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24 |
| ***200*** | ***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).*** | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| | **Итого за Полдник 90-00** | ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-385, Б-14, Ж-18, У/в-42 |

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____