ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.10.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 1-4 класс	
130/30	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37
185/15/7	*Чай с лимоном*	ЭЦ-62, У/в-15
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 1-4 класс	ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67
	Обед 1-4 класс	
60	*Салат "Мозаика"*	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	*Рассольник ленинградский с мясом и сметаной*	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	*Тефтели из говядины с рисом (паровые)*	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	*Овощи, припущенные с растительным маслом*	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	*Компот из свежих плодов.*	ЭЦ-82, У/в-20
40	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
	Итого за Обед 1-4 класс	ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104
	Итого за день	ЭЦ-1 201, Б-50, Ж-39, У/в-171

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.10.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 5-11 классы	
165/50	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	ЭЦ-489, Б-38, Ж-15, У/в-50
200/7/7	*Чай с лимоном.*	ЭЦ-30, У/в-7
150	*Плоды или ягоды свежие (Яблоко)*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
	Итого за Завтрак 5-11 классы	ЭЦ-590, Б-39, Ж-16, У/в-72
	Обед 5-11 класс	
100	*Салат "Мозаика"*	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	*Рассольник ленинградский с мясом и сметаной*	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	*Тефтели из говядины с рисом (паровые)*	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	*Овощи, припущенные с растительным маслом*	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	*Компот из свежих плодов.*	ЭЦ-82, У/в-20
60	*Хлеб школьный обогащенный.*	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
	Итого за Обед 5-11 класс	ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139
	Итого за день	ЭЦ-1 499, Б-65, Ж-50, У/в-211

Генеральный директор _____ Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.10.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Полдник 90-00 руб.	
150	***Оладьи (со сгущенным молоком).***	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
200	***Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).***	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
	Итого за Полдник 90-00	ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71
	Итого за день	ЭЦ-295, Б-11, Ж-8, У/в-71

Генеральный директор _____

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____