

МЕНЮ

Приходящие 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интернат №37

Орлова О.А.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/20	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/23	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
ГРУША СВЕЖАЯ 108	ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 4,0%-5,0% жирности (В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ВАКУУМНОЙ УПАКОВКЕ) 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАНАН СВЕЖИЙ 105	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИЗДЕЛИЯ ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ СЛОЕННЫЕ 100	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ В АССОРТИМЕНТЕ 40	АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК, 100	БАНАН 105
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАНАН СВЕЖИЙ 105	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105		МАНДАРИН 104	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105	БАНАН 105		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 101	
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ *(с луком зеленым) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ *(С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ,МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ *(с луком зеленым) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С СЕЛЬДЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ 60/24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ *(с луком зеленым) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/18/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 200/18/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ, МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/28	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200/28	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ 200/18/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200/18	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ, СМЕТАНОЙ 200/28/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200/18
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 80/30	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ 80/30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ 80/30	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 230	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" * 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ * 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЧЕРНОСЛИВОМ * 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ В АССОРТИМЕНТЕ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С КУРАГОЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С КУРАГОЙ * 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ * 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ В АССОРТИМЕНТЕ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		